

# Über unsere Angebote

## Baby Yoga

In diesem Kurs erleben Eltern und Babys sanfte Yogaübungen und wohltuende Massagen, die Entwicklung, Entspannung und Bindung stärken. Ideal für Babys ab etwa 2 Wochen bis zum Krabbelalter.

Nähere Info:

<https://familiencentrum-badcamberg.de/babyyoga/>

## Kochkurs

### Frühlingsküche für Kinder

Beim Kinderkochkurs (19.3.) können die Kleinen in die faszinierende Welt des Kochens eintauchen. Der Kurs ist kostenlos – es fällt eine kleine Gebühr für die Zutaten an.

Nähere Info:

<https://familiencentrum-badcamberg.de/kochkurse/>

## Hier könnte Ihr Angebot stehen...

Sie wollten schon immer mal einen Kurs anbieten oder einen offenen Treff veranstalten? Dann melden Sie sich. Wir freuen uns immer über neue Angebote und Menschen.

## KIBESE



Vermittlung und Weiterbildung für Tagesmütter/  
Babysitter in Kooperation mit dem Jugendamt LM

Bürozeit: mittwochs von 09:00-11.00 Uhr

Telefon: 06434 / 900 939 Mobil: 0151 / 681 921 57

E-Mail: [kinderbetreuungsservice@web.de](mailto:kinderbetreuungsservice@web.de)

## Weitere Informationen

Wir vom Familiencentrum freuen uns immer, wenn Sie sich bei Fragen und Anregungen an uns wenden. Kommen Sie gerne vorbei oder melden Sie sich telefonisch oder per Mail.

**Infos, Gebühren zu unseren Kursen und Öffnungszeiten finden Sie auf unserer Homepage.**

TELEFON

06434/900939

ADRESSE

Badehausweg 1  
65520 Bad Camberg

E-Mail

[info@face-bc.de](mailto:info@face-bc.de)

**Bürozeiten:**

**Dienstags 10:00 – 12:00**

**Donnerstags 10:00 – 12:00**

**Freitags Termine nach Vereinbarung**



E-Mail

[info@face-bc.de](mailto:info@face-bc.de)

HOME PAGE

[www.familiencentrum-badcamberg.de](http://www.familiencentrum-badcamberg.de)

FACEBOOK

[Familiencentrum Bad Camberg e.V.](https://www.facebook.com/familiencentrum-badcamberg)

INSTAGRAM

[familiencentrum\\_badcamberg](https://www.instagram.com/familiencentrum_badcamberg)

## Beratungen unserer Kooperationspartner

Infos zu Beratungen mit individueller Terminvereinbarung finden Sie auf unserer Homepage. Folgende Beratungen haben eine Sprechstunde im Beratungsraum des Familiencentrums.

### Verbraucherberatung

Termine nach telefonischer Vereinbarung

### Donum Vitae

Termine nach telefonischer Vereinbarung

FAMILIENCENTRUM BAD CAMBERG  
UND UMGEBUNG E.V.

## PROGRAMM

JANUAR / FEBRUAR / MÄRZ  
2026



## VERANSTALTUNGEN/KURSE

### SPIELKREISE

**NICHT IN DEN FERIEN**

Montags vormittags

Susanne Krischer (FACE)

Freitags vormittags

Stephanie Senzig (FACE)

### ZWERGENSTÜBCHEN

Di. & Do., 9:00 bis 12:00

Susanne Krischer & Stephanie Senzig  
(alte Schule – Oberselters)

### RÜCKBILDUNGSKURS

Donnerstags, 9:00 – 10:15 und 10:30 – 11:45

Nicole Merz (TG Halle)

### GEBURTSVORBEREITUNG

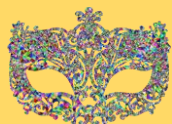
Mittwochs, 17:30 – 19:30

Nicole Merz (TG Halle)

### SELBSTVERTEIDIGUNG AB 12 JAHREN

Di. & Do., 17:00 – 19:00,

Termine bei KL erfragen Christian Schwarz (FACE)



Der Einstieg in die Kurse ist nach Absprache möglich. Nähere Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage.

KONTAKTE

Andrea Bargon:

[Andreabargon@web.de](mailto:Andreabargon@web.de)

Christian Schwarz:

0162 - 911 554 8

Christine Schwarze:

01512 - 684 357 5

Denise Gugger:

01511 - 586 901 4

Eva Steinigeweg:

06126 - 589 873 0

## VERANSTALTUNGEN/KURSE

### KINDERNÄHKURS MITTWOCHS Q1

**Kurs A:** 21. Jan, 4. & 18. Feb., 4. & 18. März, je

15:00 – 18:00

**Kurs B:** 28. Jan, 11. & 25. Feb., 11. & 25. März, je

15:00 – 18:00

Panja Hitschler (FACE)

### BEWEGLICH UND ENTSPANNT INS WE

16. Jan. – 20. Feb., 16.45 – 17:45

Eva Steinigeweg (FACE)

### EMBODIMENT – wie ich meine Vorsätze für das neue Jahr tatsächlich umsetze

25. Jan. & 1. Feb, 14.00 – 16:00

Gaby Lambrecht (FACE)

### BABY YOGA

4. Feb. – 4. Mär., 10.00 – 11.00 Sarah Gindra (FACE)

### FAMILIENFOTOSHOOTING

21. & 22. Feb., 9:00 – 18:00 K. Dieler-Miza (FACE)

### STILLVORBEREITUNGSKURS

27. März, 17:00 – 19:30

Sarah Gindra (FACE)

### LIFE KINETIK

14. März - 20. Juni, 13:00 – 14:00, 9 Termine

Gaby Lambrecht (FACE)

### KOCHKURS Frühlingsküche für Kinder

19. März, 16:00 – 18:00

Andrea Bargon (FACE)

KONTAKTE

Gaby Lambrecht:

[g.lambrecht@gmx.de](mailto:g.lambrecht@gmx.de)

Kerstin Dieler-Miza:

[kd77@gmx.de](mailto:kd77@gmx.de)

Marianne Gailing:

[marianne-gailing@t-online.de](mailto:marianne-gailing@t-online.de)

Nicole Merz:

06431 - 478 806

## OFFENE TREFFEN

### FRÜHSTÜCKSTREFF FÜR JEDES ALTER mit Krabbelecke für die Kleinsten

Dienstags, 9:00 – 11:00 Christine Schwarze (FACE)

### FRÜHSTÜCK MIT HEBAMME

24. Feb., 9:00 – 11:00 Nicole Merz (FACE)

### FRÜHSTÜCK MIT STILLBERATERIN

20. Jan., 17. Feb., 24. März, 9:00 – 11:00

S. Gindra (FACE)

### LET'S TALK ENGLISH

15. Jan., 19. Feb., 19. März, 15:00

Rita Möhring (FACE)

### REPAIR CAFÉ

5. Feb., 5. März, 15:00 – 17:00

Rita Möhring (FACE)

### KREATIVER NACHMITTAGSTREFF

3. Feb., 3. Mär., 15:00 – 17:00

Susanne Krischer & Susanne Wiese (FACE)

### HANDARBEITSTREFF

10. & 24. Jan., 14. & 28. Feb., 14. & 28. März,

15:00 – 17:00

Marianne Gailing (FACE)

### NÄHCAFÉ

18. Jan., 7. & 22. Feb., 7. & 22. Mär., 14:00 – 17:00

Panja Hitschler, Viola Kärcher (FACE)

### WELLCOME offenes Elterntreffen

7. Jan. 9:30 – 11:30, 4. Feb. 15:00 – 17:00,

4. März, 9:30 – 11:30

Nicole Merz (FACE)

KONTAKTE

Panja Hitschler:

0177 - 187 806 3

Rita Möhring:

06434 - 588 8

Sarah Gindra:

01520 - 167 367 4

Stephanie Senzig:

[steffie@senzig.net](mailto:steffie@senzig.net)

Susanne Krischer:

06483 - 77 94

Wir freuen uns über jeden Interessenten/Teilnehmenden. Melden Sie sich gerne direkt bei den Kursleitenden.

Die Teilnahme an Veranstaltungen erfolgt nach Anmeldung beim Kursleiter.

Jeder ist herzlich eingeladen, zu unseren offenen Treffen vorbeizukommen, gerne auch spontan!